Prizma CSOPORT
Szerethető megoldások

ÉTLAP

45. hét

2026.11.02 - 2026.11.06.

	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Lencsegulyás, Morzsás nudli, Jam, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs Uzsonna: Kockasajt, Kifli	Tízórai: Citromos tea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Lencsegulyás, Tejberizs, Kakaó szórás, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs Uzsonna: Kockasajt, Kifli
KEDD	Tízórai: Tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Joghurtos csirkemell, Zöldséges kuszkusz Uzsonna: Diákcsemege szalámi, Margarin, Zsemle, Zöldség	Tízórai: Tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Tejfölös zöldbableves, Paprikás burgonya virslivel, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Diákcsemege szalámi, Margarin, Zsemle, Zöldség
SZERDA	Tízórai: Kakaó, Kalács Ebéd: Tarhonyaleves, Főtt virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség	Tízórai: Kakaó, Kalács Ebéd: Tarhonyaleves, Vagdalt golyók, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér, Gesztenye Marci Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
CSÜTÖRTÖK	Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Panírozott halfilé, Petrezselymes burgonya, Tartármártás Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli	Tízórai: Gyümölcstea, Kenőmájas, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Tavaszi zöldségleves, Bakonyis halas tészta Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Teljes kiőrlésű kifli
PÉNTEK	Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Szilvakrémleves, Zöldséges pad thai Uzsonna: Magvas rúd	Tízórai: Citromos tea, Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Szilvakrémleves, Kukoricás gombás zöldségmártás, Penne tészta, Reszelt sajt Uzsonna: Magvas rúd

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

Prizma CSOPORT
Szerethető megoldások

ÉTLAP

46. hét

2026.11.09 - 2026.11.13.

	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Húsgaluskaleves, Bukta, Gyümölcs Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle	Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Húsgaluskaleves, Mák szórat, Metélt tészta, Gyümölcs Uzsonna: Sertéspárizsi, Margarin, Zsemle
KEDD	Tízórai: Vaníliás tej, Sajtos kifli, Vajkrém Ebéd: Reszelttésztaleves, Főtt füstölt tarja, Szárazbab főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség	Tízórai: Vaníliás tej, Sajtos kifli, Vajkrém Ebéd: Reszelttésztaleves, Natúr sertésszelet, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
SZERDA	Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Currys csirkeragu, Petrezselymes burgonya Uzsonna: Natúr joghurt, Teljes kiőrlésű kifli	Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Csontleves tésztabetéttel, Csikós tokány, Bulgur Uzsonna: Natúr joghurt, Teljes kiőrlésű kifli
CSÜTÖRTÖK	Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle Ebéd: Sárgaborsókrémleves, Zsemlekocka, Zöldfűszeres sertésfalatok, Párolt rizs, Savanyúság Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség	Tízórai: Gyümölcstea, Snidlinges túrókrém, Teljes kiőrlésű zsemle Ebéd: Sárgaborsókrémleves, Zsemlekocka, Vadász ragu, Petrezselymes burgonya Uzsonna: Libazsír, Félbarna kenyér, Zöldség
PÉNTEK	Tízórai: Tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Tejszínes ravioli, Reszelt sajt Uzsonna: Pogácsa	Tízórai: Tej, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Zöldséges burgonyaleves, Piskóta kocka, Csokiöntet Uzsonna: Pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

Prizma CSOPORT
Szerethető megoldások

ÉTLAP

47. hét

2026.11.16 - 2026.11.20.

	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle Ebéd: Tárkonyos raguleves, Dejó szórat, Metélt tészta, Gyümölcs Uzsonna: Rácsos túrós táska	Tízórai: Gyümölcstea, Soproni felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle Ebéd: Tárkonyos raguleves, Burgonyás tészta, Savanyúság, Gyümölcs Uzsonna: Rácsos túrós táska
KEDD	Tízórai: Tej, Magos kifli, Margarin Ebéd: Vajasgaluska leves, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség	Tízórai: Tej, Magos kifli, Margarin Ebéd: Vajasgaluska leves, Fokhagymás aprópecsenye, Fejtett babfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Sajt szelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
SZERDA	Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Zsemle, Zöldség Ebéd: Magyaros gombaleves, Temesvári csirkeragu, Bulgur Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér	Tízórai: Citromos tea, Padlizsánkrém, Zsemle, Zöldség Ebéd: Magyaros gombaleves, Húsos rakott burgonya, Savanyúság Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér
CSÜTÖRTÖK	Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Cornflake bundás csirkemell csíkok, Petrezselymes burgonya, Savanyúság Uzsonna: Csirkelmellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség	Tízórai: Tej, Jam, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Brokkolikrémleves, Levesgyöngy, Bácskai rizseshús, Savanyúság Uzsonna: Csirkelmellsonka, Margarin, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség
PÉNTEK	Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Tarhonyaleves, Bolognai halas makaróni, Reszelt sajt, Müzli szelet Uzsonna: Kakaós csiga	Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém ízesített, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Tarhonyaleves, Porciós hal, Párolt rizs, Müzli szelet Uzsonna: Kakaós csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

Prizma CSOPORT
Szerethető megoldások

ÉTLAP

48. hét

2026.11.23 - 2026.11.27.

	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Morzsás nudli, Barack jam, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Pizzás tekercs	Tízórai: Citromos tea, Sertéspárizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség Ebéd: Mexikói csirkeraguleves, Tejbedara, Fahéj szórat, Teljes kiőrlésű kenyér Uzsonna: Pizzás tekercs
KEDD	Tízórai: Tej, Molnárka Ebéd: Eresztett tojásleves, Vagdaltgolyók, Burgonyafőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség	Tízórai: Tej, Molnárka Ebéd: Eresztett tojásleves, Díno nuggets, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér, Gyümölcs Uzsonna: Diákcsemege, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
SZERDA	Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, BBQ csirkeragu, Párolt rizs Uzsonna: Kockasajt, Kifli	Tízórai: Gyümölcs tea, Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér Ebéd: Tavaszi zöldborsóleves, Sertéspaprikás, Bulgur Uzsonna: Kockasajt, Kifli
CSÜTÖRTÖK	Tízórai: Kakaó, Méz, Margarin, Kifli Ebéd: Daragaluska leves, Főtt sertésvirsli, Lencsefőzelék, Félbarna kenyér Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség	Tízórai: Kakaó, Méz, Margarin, Kifli Ebéd: Daragaluska leves, Natúr szelet, Párolt kukorica, Párolt rizs Uzsonna: Olasz felvágott, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
PÉNTEK	Tízórai: Citromos tea, Körözött, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Almakrémleves, Zöldséggolyók, Burgonyapüré, Párolt zöldborsó Uzsonna: Zott szivecske puding, Babapiskóta	Tízórai: Citromos tea, Körözött, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség Ebéd: Almakrémleves, Négysajtos brokkolimártás, Gnocci Uzsonna: Zott szivecske puding, Babapiskóta

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

Prizma CSOPORT
Szerethető megoldások

ÉTLAP

49. hét

2026.11.30 - 2026.11.30.

	"A"-MENÜ	"B"-MENÜ
HÉTFŐ	Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Babgulyás, Mákos fészek, Vanília öntet Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiörlésű zsemle, Zöldség	Tízórai: Citromos tea, Főtt tojás, Margarin, Félbarna kenyér Ebéd: Babgulyás, Túrótöltelékes gombóc, Gyümölcsöntet Uzsonna: Zala felvágott, Margarin, Teljes kiörlésű zsemle, Zöldség
KEDD		
SZERDA		
CSÜTÖRTÖK		
PÉNTEK		

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!