



ÉTLAP

1. hét

2022.01.03 - 2022.01.07

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Túrós tészta, Tejfölös túró, Gyümölcs

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű zsemle

Tízórai: Gyümölcstea, Gépsonka, Margarin, Félbarna kenyér

Ebéd: Húsgaluskaleves, Darás metélt, Baracklekvár, Gyümölcs

Uzsonna: Kockasajt, Teljes kiőrlésű zsemle

KEDD

Tízórai: Vaníliás tej, Kakaós kalács

Ebéd: Alföldileves zöldséges, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Vaníliás tej, Kakaós kalács

Ebéd: Alföldileves zöldséges, Vagdalt, Szarababfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Párizsi, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Sárgarépás sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatás, Pusztaörkölt, Savanyúság

Uzsonna: Pecsenyezsír/vajkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Sárgarépás sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Gombakrémleves, Csurgatás, Tavaszi rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Pecsenyezsír/vajkrém, Zsemle, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Szezámagos kifli

Ebéd: Csontleves tésztával, Sertéssült, Sárgaborsófőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Szezámagos kifli

Ebéd: Csontleves tésztával, Znaimi sertéstokány, Bulgur

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: 100% szőlő ivólé, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs

Uzsonna: Sajtós pogácsa

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: 100% szőlő ivólé, Provancei csirkemell, Petrezselymes burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Sajtós pogácsa

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

2. hét

2022.01.10 - 2022.01.14

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle
Ebéd: Alföldi gulyásleves, Káposztás tészta, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Házi sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Csirkemellsonka, Margarin, Zsemle
Ebéd: Alföldi gulyásleves, Tejben dara, Kakaószerás, Gyümölcs, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Házi sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Natúr sertésszelet, Burgonyafőzelék, Félbarna kenyér
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tej, Sajtós kifli
Ebéd: Kukoricagaluska leves, Tarhonyás hús, Savanyúság
Uzsonna: Tojáskrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Hentestokány, Bulgur
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Zala felvágott, Margarin, Burgonyás kenyér
Ebéd: Paradicsomleves, Zöldborsós sertésragu, Párolt rizs
Uzsonna: Zöldfűszeres harcsapástétom, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Citromos tea, Kenőmáj, Félbarna kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Üstös káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kenőmáj, Félbarna kenyér
Ebéd: Tarhonyaleves, Sült virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Francia hagymaleves, Pirított csirkemáj, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

Tízórai: Tejeskávé, Vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Francia hagymaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Savanyúság
Uzsonna: Gyümölcsjoghurt, Kifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

3. hét

2022.01.17 - 2022.01.21

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs
Uzsonna: Tarjás húspástétom, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Gránátos kocka, Savanyúság
Uzsonna: Tarjás húspástétom, Zsemle, Zöldség

KEDD

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Sült virsli, Tökfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Eidami sajt, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldség
Ebéd: Tojásleves, Vagdalt, Sárgaborsó főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Körözött, Kifli, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Húsgombóc, Paradicsommártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kuglóf
Ebéd: Zöldborsóleves magyaros, Bácskai rizsesmáj, Savanyúság
Uzsonna: Baromfipárizsi, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Sertéssült, Lencsefőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Jam, Margarin, Félbarna kenyér
Ebéd: Daragaluskaleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Sajtkrém, Zsemle, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Fahéjas almaleves, Sertéshúsos rizottó, Reszelt sajt
Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Citromos tea, Sertésmájkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség
Ebéd: Fahéjas almaleves, Hentes tokány, Petrezselymes burgonya, Gyümölcs
Uzsonna: Pizzás csiga

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

4. hét

2022.01.24 - 2022.01.28

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Tejben rizs, Kakaószórás, Gyümölcs
Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

Tízórai: Tej, Ízesített vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Frankfurti leves, Morzsás nudli, Barackíz, Gyümölcs
Uzsonna: Zala, Margarin, Zsemle

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Csurgatás, Puztaporékolt, Savanyúság, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcstea, Kockasajt, Kifli
Ebéd: Fokhagymakrémleves, Csurgatás, Rakott karfiol, Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna: Paradicsomos harcsapástétom, Félbarna kenyér, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Bakonyi sertésragu, Főtt tészta
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Kolbászkrem, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Magyaros zellerleves, Húsgombóc, Kapormártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Trappista sajt szeletelt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Húsleves, Főtt hús, Gyümölcsmártás, Főtt burgonya
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kakaós kalács
Ebéd: Húsleves, Bolognai spagetti, Reszelt sajt
Uzsonna: Tojáskrém, Félbarna kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almaleves, Azték csirkefalatok, Párolt rizs
Uzsonna: Dejós búrkifli

Tízórai: Gyümölcstea, Vitaminos túrókrém, Teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd: Fahéjas almaleves, Csiki aprópecsenye, Bulgur
Uzsonna: Dejós búrkifli

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



ÉTLAP

5. hét

2022.01.31 - 2022.01.31

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Kassai burgonyaleves, Tejben dara, Fahéj szórat, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Tej, Vajkrém, Félbarna kenyér

Ebéd: Kassai burgonyaleves, Dejós metélt, Dejós szórás, Gyümölcs

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÖKET KÉRJÜK!