



# ÉTLAP

48. hét

2021.12.01-2021.12.03.

"A"-MENÜ

"B"-MENÜ

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin,  
Félbarna kenyér

Ebéd: Eszterházy krémleves, Píritott olajosmag,  
BBQ csirkeragu, Bulgur

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Citromos tea, Sajtszelet, Margarin,  
Félbarna kenyér

Ebéd: Eszterházy krémleves, Píritott olajosmag,  
Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Gyümölcs joghurt, Kifli

Ebéd: Daragaluska leves, Sertéssült,  
Zöldborsófőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Gyümölcs joghurt, Kifli

Ebéd: Daragaluska leves, Temesvári csirkeragu,  
Főtt tészta

Uzsonna: Olasz felvágott, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: 100% almalé, Halas rizottó, Mikulás  
meglepetés

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kalács

Ebéd: 100% almalé, Rántott karaj, Párolt rizs,  
Saláta, Mikulás meglepetés

Uzsonna: Körözött, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



## "A" - MENÜ

## "B" - MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Tea, Zala felvágott, Delma, Félbarna kenyér

Ebéd: Csirkeraguleves, Tejben rizs, Fahéj szórát, Gyümölcs

Uzsonna: Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Tea, Zala felvágott, Delma, Félbarna kenyér

Ebéd: Csirkeraguleves, Sajtos-tejfölös öntett, Főtt tészta, Gyümölcs

Uzsonna: Zöldfűszeres vajkrém, Teljes kiőrlésű kenyér

KEDD

Tízórai: Tej, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Sertéspörkölt, Tejfölös burgonyafőzelék, Félbarna kenyér

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Tízórai: Tej, Kakaós kalács

Ebéd: Magyaros zellerleves, Rakott karfiol

Uzsonna: Sajtszelet, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

SZERDA

Tízórai: Tej, Dzsem, Margarin, Zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, zsemlekocka, Tavaszri zészeshús, Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin

Tízórai: Tej, Dzsem, Margarin, Zsemle

Ebéd: Sütőtökrémleves, zsemlekocka, Pirított csirkemáj, Főtt burgonya, Savanyúság

Uzsonna: Gépsonka, Teljes kiőrlésű kenyér, Margarin

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli

Ebéd: Alföldi zöldségleves, Vagdalt, Paradicsomos káposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér

Tízórai: Tejeskávé, Sajtos kifli

Ebéd: Alföldi zöldségleves, Főtt tojás, Parajfőzelék, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Harcsapástétom, Félbarna kenyér

PÉNTEK

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Erőleves tésztával, Főtt sertésszelet, Kapormártás, Főtt burgonya

Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

Tízórai: Citromos tea, Párizsi, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér

Ebéd: Erőleves tésztával, Hentestokány, Párolt rizs

Uzsonna: Sajtos pogácsa, Gyümölcs

SZOMBAT

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Ebéd: 100%-os gyümölcslé, Székelykáposzta, Teljes kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Kakaós csiga

Tízórai: Gyümölcstea, Sajtkrém, Félbarna kenyér, Zöldség

Uzsonna: Kakaós csiga

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

### "A"-MENÜ

### "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Zsemle, Margarin  
Ebéd: Brokkolikrém leves, Hentestokány, Párolt rizs  
Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Kakaó, Zsemle, Margarin  
Ebéd: Brokkolikrém leves, Édes-savanyú csirkeragu, Bulgur  
Uzsonna: Reszelt sajt, Margarin, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

KEDD

Tízórai: Tea, Zöldfűszeres harcsapástétom, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldségleves, Rántott sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Saláta  
Uzsonna: Libazsír / vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

Tízórai: Tea, Zöldfűszeres harcsapástétom, Félbarna kenyér  
Ebéd: Zöldségleves, Főtt tojás, Húsmentes sólet, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Libazsír / vajkrém, Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldség

SZERDA

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Rántottleves, zsemlekocka, Sertéspörkölt, Lencse főzelék, Teljes kiőrlésű kenyér  
Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér

Tízórai: Citromos tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség  
Ebéd: Rántottleves, zsemlekocka, Szezámagos rántottszelet, Petrezselymes burgonya, Saláta  
Uzsonna: Májkrém, Félbarna kenyér

CSÜTÖRTÖK

Tízórai: Tea, Snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Aranygaluska, Vanília öntet, Gyümölcs  
Uzsonna: Párizsis margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

Tízórai: Tea, Snidlinges túrókrém, Félbarna kenyér  
Ebéd: Tárkonyos halgaluskaleves, Dejós metélt, Dejó szórás, Gyümölcs  
Uzsonna: Párizsis margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér, Zöldség

PÉNTEK

Tízórai: Tej, Kuglóf  
Ebéd: 100% gyümölcsle, Paprikás burgonya, Teljes kiőrlésű kenyér, Saláta  
Uzsonna: Müzliszelet, Gyümölcs

Tízórai: Tej, Kuglóf  
Ebéd: 100% gyümölcsle, Póréhagymás csirkeragu, Párolt rizs  
Uzsonna: Müzliszelet, Gyümölcs

## JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!



# ÉTLAP

51. hét

2021.12.20-2021.12.21.

## "A"-MENÜ

## "B"-MENÜ

HÉTFŐ

Tízórai: Kakaó, Kifli

Ebéd: Zöldborsóleves, Bolognai makaróni,  
Reszeltsajt

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

Tízórai: Kakaó, Kifli

Uzsonna: Kenőmájas, Teljes kiőrlésű kenyér,  
Zöldség

KEDD

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér

Ebéd: 100% Ívólé, Bácskai rizseshús, Savanyúság

Uzsonna: Pizzás csiga

Tízórai: Gyümölcstea, Párizsi, Margarin, Teljes  
kiőrlésű kenyér

Uzsonna: Pizzás csiga

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

AZ ÉTLAP ESETLEGES VÁLTOZÁSÁÉRT ELNÉZÉSÜKET KÉRJÜK!

